

## 一般社団法人 生活支援倶楽部 から～ず

### 日常生活を支援する「から～ず」誕生！

みなさん、増田川沿いにある「介護ショップえにし」という看板を見たことはありますか？ 介護用ベッドや車椅子などの販売・レンタルをしているお店です。その中に、去年の7月「一般社団法人 生活支援倶楽部 から～ず」が誕生しました。

代表の相原容子さんは、介護をする側とされる側の両方の立場になり、話を聴いてくれる、笑顔のすてきな女性です。法人の設立により、介護保険内ではまかないきれない、ちょっとした所に手が届くサービスを始めようと動き出しています。『あなたらしく 自分らしく そんな生き方を お手伝いしたい』を合い言葉に、様々な活動をサポートしています。

### お店を作るのはお客さん次第！

10年前から、お店に集う人とのふれあいの中で、地域の人たちが手作りをしたものを店内に飾り始めました。そして今では、介護用品よりも地域の方たちの手作りがメインとして飾られています。ただ飾るだけではなく、販売という形で多くの人の手にわたり「自分も社会参加をしていることを実感してもらいたい」と、スタッフから作り手側へのきめ細やかな心くばりがあります。

### どんな人も、誰かと繋がる場を・・・

お店では、介護をしているご家族が、いつもとは少し違う時間を過ごせる場「介護仲間の集い〇(まる)」を開催しています。

また、縁で繋がりが気楽に集える場所として、介護予防と生きがいづくりを目的とした「サロンえんがわ」もあり、カラオケ・絵手紙・体操など・・・様々なイベントが行われています。イベントのない日でも、話を聞いてほしい人や介護から少し息抜きをしたい人が気軽に訪れています。

### 1人ひとりのカラーを集めて

今後は、ご近所同士の助け合い「日常生活支援事業」が始まります。例えば、障子の張り替え・電球の交換・お墓の掃除などなど…。ちょっとした困りごとを、地域の人たちがお互いに協力をして、助けていく事業です。

これは、地域住民のアイディアから生まれました。「住み慣れた地域で 住み慣れたご自分の家でいつまでも 自分らしく生活をする」ことを願っています。今後の「生活支援倶楽部 から～ず」さんの活動にますます期待が膨らみます。



活動を紹介している手作りの冊子

※この表紙は、「人のカラーが集まってひとつのきれいな木になり、それぞれの花を咲かせる場所となる」という意味のシンボルマークです。冊子は、から～ずにお問い合わせください。

一般社団法人 生活支援倶楽部 から～ず  
(介護ショップえにし内) 代表 相原 容子さん  
TEL(022)-381-4731  
FAX(022)-341-2562