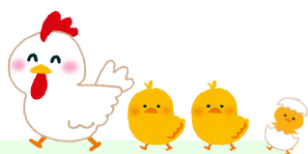


# 『ARIママネット』

## ～ありのままの自分でいていいよね！～

ARI(あり)ママネットは、主に乳幼児ママの日々の不安や悩み、孤立感を解消するために、心のケアプログラムを実施する子育て支援グループです。『ママでいる自分』を頑張りすぎているお母さんが少しでも自分の気持ちに向き合えるよう活動しています。グループ名には「ありのままの自分(ママ)でいて」というメッセージが込められています。

メンバー全員がそれぞれ子育て支援の仕事に携わり、親向けプログラムのファシリテーターとして活動しています。子育てノウハウやアドバイスではなく、お母さんの本来もっている力に焦点をあて、お母さん自身が自分らしい前向きな子育てをすることを目指したプログラムです。



### 届け！！メッセージ

代表の小川ゆみさんが市民活動を始めたのは、子どもが2歳と5歳の時、まさに子育て真っ最中の時期でした。自分の子育てを周りと比べて完璧な親であろうという気持ちを深め孤立していく現実を自らも経験し、インターネットでママのための掲示板をつくり情報発信を始めました。

ARI(あり)ママネットを立ち上げたのは、平成28年6月。小川さんは仕事でも子育て支援に関わる中で、心のサポートを必要としているお母さんはたくさんいるということを実感しました。そんなお母さんに「支えてくれる人と出会う場をつくり、子育てを“軽く”してほしい。」あふれる思いをメッセージとして伝えていく手段が団体設立でした。



子育てひろば natoko(なとこ)



こころのアート箱

### 名取での子育て“安心”を目指して

ARI ママネットは、平成29年1月に「西松建設まちづくり基金」の助成により、乳幼児時期のお母さんのための連続講座「こころん」を開催しました。アートセラピーや親子ヨガ・ママカフェ。お子さんを預けて(託児無料)「私」のための時間をゆっくり、じっくり過ごすというイベントです。平成29年5月からイオンモール名取を会場にして、0.1.2歳児の名取のお母さんと、福島から引っ越して来て、名取で子育てしているお母さん。どちらも安心して集える『子育てひろば natoko(なとこ)』がはじまります。地域で子育てを支える仕組みづくりのスタートです。



ARI ママネット 代表 小川ゆみ  
TEL 090-8250-4211  
Mail arimamanet@gmail.com