



だより



2023 Vol.48

「名取で輝く市民活動団体一覧」

令和5年度に

更新します

名取市協働提案事業で委託を受け、初めて発行したのが平成29年度。その後3年毎に更新をしていくこととなった「名取で輝く市民活動団体一覧」第3弾の作成に取り掛かります！



平成29年度版



令和2年度版



中はこんな感じ

名取で輝く市民活動団体一覧とは

名取市市民活動支援センターに登録をしている団体の活動内容を紹介している冊子で、名取市の市民活動団体の情報提供と市民活動団体同士の連携を強化する目的で発行しています。この冊子を通じて一人でも多くの市民が活動を知り、参加することによって、市民活動が一層活発化することを望んでいます。

なとセンのキャッチコピーである「あつまる つながる ひろがる」市民活動を実現するために、①市民活動団体には、活動のパートナーを見つけたり、団体間の交流・活動の幅を広げるきっかけづくり。②市民の皆さんには、誰かのために何かしたいという思いを実現するための一歩を踏み出すきっかけや地域参加のための参考として、また、③企業の皆さんには、社会貢献活動をした分野の市民活動団体と一緒に活動をしたり、製品やサービス・資源などを提供することでの社会貢献や、従業員の市民活動参加を勧めるための参考等に利用していただけたらと思っています。

令和5年度版の表紙写真を募集します！

平成29年度版、令和2年度版の表紙を飾ってくれたのは、尚絅学院大学写真部でした。無機質に感じる建物を、明るく切り取り、館内の隅々まで素敵に撮影してもらいました。

そして今回は皆さんと一緒に素敵な冊子を作ればと、最新版を作成するにあたり表紙写真を公募することにしました！センターご利用の際などに写真を撮ってみませんか？センター内外どこでもOK。表紙を飾って頂いた方には、心ばかりではありますが、お礼をさせていただきます。

公募の詳細は4月になとセンHPでお知らせします。皆さんのなとセン愛溢れる写真のご応募をお待ちしています。



地域における防災体制づくり ～防災リーダーの役割～

地域で期待される防災リーダー

防災リーダーとは、自主防災組織※1において中心になる人です。防災に関心を持ち、専門的な研修等を受講し、防災知識や技術を身につけます。災害発生時には隣接住民の先頭に立って、初期消火や救出救護を行い、平常時には地域の人たちと防災点検、防災啓発を行うなど、いつ災害が発生してもそれに対応できるように準備と体制づくりに取り組みます。



※1 自主防災組織とは、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき自主的に結成する防災組織

基本的に災害の発生時には、住民の命を守るために行政などの防災関係機関は、いち早く救助活動を開始します（公助）。しかし、防災関係機関の人手は限られていることや、災害時には交通や通信が混乱することから、災害による被害の規模が大きければ大きいほど、すべての地域に救助の手が回らなくなる可能性があります。災害発生時には「自分の身は自分で守る」（自助）が原則ですが、自助努力に加え、地域住民同士が助け合う気持ちと行動（共助）が大切です。自分の命だけではなく、家族、隣人、友人など、大切な人の命を災害から守るために、ひごころから自主防災組織等の活動を通じて、地域住民同士が力をあわせて防災対策に取り組んでいくことが重要になります。



防災リーダーの役割 ※あくまでも一例です。

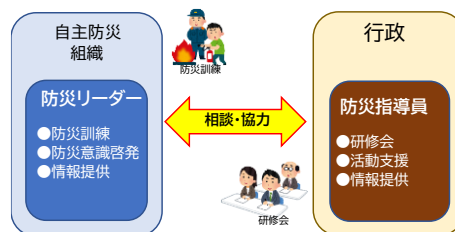
【平常時】

- ◆地域の安全点検
- ◆避難路、避難場所の確認
- ◆地域住民に対する防災知識の普及・啓発
- ◆防災訓練 等

【災害時】

- ◆地域住民の避難誘導
- ◆隣近所の初期消火
- ◆負傷者の応急手当・搬送
- ◆炊出し 等

また、防災に対する心構えを地域の多くの人にとってもらえるよう、自主防災組織が実施する防災訓練や防災啓発等を地域と行政と一緒にやるなどの活動も行います。



これからに向けて・・・

近い将来発生が懸念されている大規模地震や大津波、大規模噴火などの巨大災害に立ち向かうべく、災害に強い国土や地域をつくるためには国や地方公共団体ばかりではなく、市民自らが周辺地域の人たちの命や生活を守ることができるよう、平常時から災害対応力を高めていく必要があります。

また、地域の防災力の向上のためには、女性の参加も重要であるといわれています。防災研修等への積極的な参加も推進されており、女性の防災リーダーの活躍にも期待がされています。被災時における男女及び世代間のニーズの違いなど、多様な視点を取り入れた防災体制をつくることが求められています。

登録団体活動紹介



かんたんウクレレサークル



ウクレレの力・音楽の力を多くの方へ伝えたい！

高齢者が気おくれせずウクレレを始めて元気になり、自立した生活を続けられることを目的に活動している団体です。

団体代表の横山洋さんと共に、共同代表を務める奥様の横山実千代さんは、介護福祉士の資格を持ち介護現場で働く際に様々な苦悩がありました。名取市に移住して来て間もなくは風土、習慣の違いから不安もあったと話します。ご自身も一時、うつ病を発症し先の見えない辛い日々を過ごしましたが、ウクレレ（音楽）と出会ったことで病を乗り越え見事に回復します。音楽の力は心を癒し人生を豊かにすると確信し、自分だけの喜びにしておくのはもったいない！多くの人に伝えたいと2017年に、ご夫婦で『かんたんウクレレサークル』を立ち上げ市民活動を始めます。

夫婦ならではのリードで活動♪

活動内容は、介護現場ですっと感じていた音楽で人の心を元気にできる底力があることを活かした介護予防、生きがいづくり、楽しいコミュニティづくりのサポートです。参加者の方が一緒にメロディーを歌いながら弾きます。洋さんがkeyをCに変更し、基本6つのコードで伴奏できるようシニアにも分かりやすい楽譜を作り、二人三脚での活動です。市民活動を継続するために、泣き笑いしながら歩んできた6年間。実千代さんは、活動に対する価値観を夫婦で共有できたから続けてこれたと笑顔で話します。現在では、仙台市を含め会員数も50名程度となり活動地域も7か所に増えました。また、国際NGO Operation Blessing が主宰している生活困窮者支援活動にも参画しサポートの多様性を発揮しています。



代表の横山ご夫妻

名取市閑上地区の復興支援では、【令和元年度宮城県文化芸術の力による心の復興支援助成金】申請事業が採択され、公民館にて12回事業を実施し、助成期間が終了した現在でも活動を継続しています。

かんたんウクレレサークルの魅力

横山さんは、「楽器を弾けるようになる喜びが自信になり、演奏技術向上に重きを置かず、楽しい音楽で寄り添いゆっくり誰かを元気にできる自分になれることが『かんたんウクレレサークル』の最大の魅力です。これまでの活動では、楽しいコミュニティづくりができました。今後は、活動を支え広げていくためのリーダー育成です。課題も多く簡単ではありませんが、他のメンバーとも協力しワクワクしながら取り組んでいきたい」と語ります。

ウクレレと一緒に弾きませんか♪

ウクレレは、演奏しながら皆さんと一緒に歌えて楽しさ倍増♪ サプライズでバースティソングをプレゼントできる♪ 脳活・若返り等ハッピー効果がいっぱい！ご参加お待ちしております！

活動場所：

増田公民館・閑上
公民館・太白区
西多賀市民センター・宮城野区
高砂市民センター・
増田公民館で活動する皆さん
泉区中央市民センター・PCC教会・BRANCH
仙台（長命ヶ丘）



増田公民館で活動する皆さん

お問い合わせ：かんたんウクレレサークル
代表：横山洋 実千代
電話：080-2348-1950
E-mail：yurigaoka0425@yahoo.ne.jp

なとセン information

市民活動支援センターを拠点に活動しませんか

名取市市民活動支援センターでは、貸事務室およびロッカーの利用を希望する団体を募集しています。募集期間は2月1日(水)～3月10日(金)です。
※ 詳しくは、名取市市民活動支援センターまでお問い合わせください。

【貸事務室】

- 募集対象 1・2・3・4・A・B・C・D・E
G2・G3 全9室・2ブース
- 使用料 月額 800円/㎡ (約3～15㎡)
- 使用期間 令和5年5月1日～
令和6年4月30日
- 利用時間 月曜～土曜 9:30～21:30
(火曜日を除く)
日曜・祝日 9:30～17:30
- 主要設備 机(1台)、椅子(1脚)
冷暖房完備 公共 WiFi 利用可

【ロッカー】

- 大きさ 幅90cm、高91.5cm、奥45cm
- 使用料 500円/月
- 使用期間 令和5年5月1日～
令和6年4月30日
- 募集数 8台



【応募資格要件】

- ① 市内で1年以上継続的に市民公益活動を行う見込みのある団体
 - ② 専用の事務所を持たない団体
- ※ ロッカーは①のみ

市民活動 会計専門相談会 相談者募集中



各団体活動に必要な日々のお金の取り扱いや仕訳けなど、会計に関する相談を受け付けています。

- 開催日 3月23日(木) 4月27日(木)
- 時間 ①13:30～、②14:45～、③16:00～
- 定員 3団体(要予約)
- 会場 名取市市民活動支援センター

イベント紹介

ママパワーフェス in 名取

整体、フラ体験、占い、各種ワークショップ・販売など、15前後のブースが出展予定です。お子様も体験できるワークショップもあります。今回は、算数の苦手な子向けのプチセミナーも開催予定です。

- 開催日 4月2日(日)
- 開催時間 10:00～15:00
- 開催場所 名取市文化会館 小ホール
- 参加費 無料
- 問合せ NPO法人
女性起業相談室 STEP など
☎022-707-7891 (代表理事 村上)
- E-mail info@step-natori.com



ボランティア募集中

和ごころコミュニケーションズ (名取子どもcafé 向日葵)

一緒に活動してくれるボランティアさんを募集中です♪

名取子どもcafé 向日葵では、毎月第3土曜日にお子さんがいる家庭にお弁当、食糧支援を行っています。料理をするのが好きな方、子ども支援に興味がある方を募集しています。パソコンが得意な方、食糧支援の準備作業ができる方も、随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

- 活動日時 毎月第3土曜日 15時～19時
- 開催場所 名取市増田公民館
- 問合せ 和ごころコミュニケーションズ
☎080-2836-7120 (代表 相澤)
- E-mail wagokoro.753@gmail.com



発行日：令和5年3月1日
発行：名取市市民活動支援センター
発行部数：1,000部
編集：特定非営利活動法人 パートナシップなとり
問合せ先：〒981-1232 宮城県名取市大手町5丁目6-1
TEL：022-382-0829 FAX：022-382-0841
E-mail：npo@natori-npocenter.or.jp
HP：https://www.natori-npocenter.or.jp
Blog：https://blog.canpan.info/natori

