



だより



2023 Vol.50

市民活動のための広報力アップ講座 動画作成勉強会を開催します！

～動画を作ってなとセンの **Youtube** チャンネルで配信しよう～

広報力を高めるために

今年度の市民活動講座は、広報力アップ講座として、パソコンで作る動画作成勉強会を開催します。動画作成に興味あるけど今までやったことのない人、やりたくても難しそうで手がつけられなかった人などを対象に、初歩的な内容から動画を完成させるまで一緒に学ぶ、5回連続のワークショップです。

STEP①～②では動画編集アプリの使い方を勉強し、STEP③～④では、素材を自分で準備し、各自、発信したい動画の作成に取り組みます。完成した動画は、STEP⑤で発表会を行い、なとセンの Youtube チャンネルにて期間限定で配信します。



開催日

- ①7月28日(金)
- ②8月11日(金)
- ③9月8日(金)
- ④9月22日(金)
- ⑤9月29日(金)

時間

13:30～15:00

持物 パソコン

※フォトが入っているもの
(Microsoft 標準アプリ)

参加費 無料

動画の魅力

今では、生活の一部になっている SNS。仕事や日々の出来事だけではなく、社会では情報を得るにも利用されるなど、生活の一部になりつつあります。このような SNS では、動画の配信は日常化してきました。動きを伴って見せる事の出来る動画は、写真や文章のみと比較して、物事を直感的に伝えるのに向いています。言葉だけでは伝えづらい情報も映像やナレーションを組み合わせれば、より具体的に伝えることができ、受ける側も理解しやすくなります。

市民活動においても、SNS を利用して団体の PR や活動の様子、情報を動画で配信することで、より魅力的に伝えることが出来るため、共感が得られやすく、団体活動紹介や会員拡大、イベントの広報にも大きな効果が期待されます。この機会になとセンスタッフと一緒に勉強してみませんか？

※SNSとは social networking service (ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の略で、同じサービスを利用している会員同士で交流を深めることができるインターネット上のコミュニティサイトです。

STEP ① フォトを使ってみよう

パソコンのフォトというアプリを使用して、動画の編集をおこないます。素材サンプルを使用して、動画のカット編集をおこないます。

練習

STEP ② テロップ、BGMをつけよう

カット編集した動画に、テロップとBGMをつける作業をおこないます。

練習

STEP ③ 自分で撮った動画を編集しよう

自身で準備した素材(動画や写真など)を使用して、カット編集をおこないます。

実践

STEP ④ テロップ、BGMをつけよう

カット編集した動画に、テロップやBGMをつける作業をおこないます。必要に応じてイラストなども挿入可能です。

実践

STEP ⑤ 作成した動画を発表しよう

作成した動画をみんなで見ながら、作業の振り返りをしてみましょう。なとセンの Youtube チャンネルにて期間限定で閲覧することができます。

完成



磨こう！多面的思考力 ～市民活動の新たなステージへ～

コロナ禍後の本格的な活動再開へ向けて、ミッション解決への道筋や団体運営に新しい発想が必要と感じる…久々となるリアルな会員同士のコミュニケーションに戸惑っている…そんな時に役に立つ思考法を紹介します。

🌸 「これでいいの？」前提を疑う

“クリティカルシンキング”

クリティカル・シンキング(批判的思考)とは、ある考えについて前提となる事実を明らかにしながら、前例踏襲や慣例に対し疑問を投げかけることから始めます。例えば活動の成果に何らかの変化が生じた場合、見た目の変化や情報をそのまま受け入れるのではなく、様々な角度から検討・理解することによって、情報や主張を精査し、背景や本当の課題を見つけ本質を見極めることができます。

＼クリティカル・シンキングの4つのプロセス／

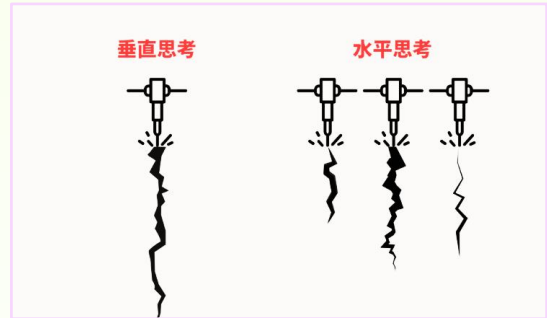
- Step.1** ● **事実の明確化**
ありのままの情報を受け入れる
- Step.2** ● **分解**
「発信者」と「受信者」を明確に切り分ける
- Step.3** ● **分析**
情報が与えられた時の「状況」を分析する
- Step.4** ● **再構築**
自身の「状況」に合わせて思考を構築する

【図解で解説】クリティカルシンキング(批判的思考力)の実践的な身につけ方。 | Up Survive (up-survive.com)より

🌸 自由な発想でアイデアを生み出す

“ラテラルシンキング”

ラテラルシンキングは、「水平思考」と直訳されます。既成概念・固定観念に捉われず、様々な視点や角度から物事を考えることで自由なアイデアを生み出す思考法です。例えば想定外のトラブルや問題が起こった時、ユニークな発想や既存のものを組み合わせた新しいアイデアで問題解決の糸口をつかんだり、さらには、間口の広い発想によってイノベーションを起こす可能性もあります。



水平思考(ラテラルシンキング)とは何か?垂直思考との違いや、トレーニング方法を解説 | Promapedia (プロマペディア) (ssaits.jp)より

🌸 道筋をとおす “ロジカルシンキング”

ロジカルシンキングは、「論理的な考え方」などを意味し、「垂直思考」ともいいます。直感や感覚的に物事を捉えるのではなく、筋道を立てて矛盾・破綻がないように論理的に考え、結論を出す思考法です。例えば、立場や専門性、置かれた環境が異なる相手と活動していく時、相手と共通の物差しで、共通の道筋を描きやすくなり、目指す方向性を明らかにすることができます。

また、事実や根拠と主張が明確なので誰にでも分かりやすく説得力が増します。

多様な思考法を知り、場面に応じて使いこなし、それらを組み合わせることがより効果的であるといわれています。令和5年5月8日より新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類に移行したことにより、多くの制約が解除され市民活動への期待が高まっています。より柔軟に活動に取り組むことができるよう、いつもと違った視点で考えてみませんか？

	水平思考	垂直思考
目的	思考の幅を広げる	筋道を立てて、論理的に解答を導き出す
解答	複数あると考える	1つしかないと考え
考え方	自由に発想する 直感を大切にする 枠組みにとらわれない	常識的・経験的に発想する 論理を重視する 既存の枠組みに当てはめる

水平思考(ラテラルシンキング)とは何か?垂直思考との違いや、トレーニング方法を解説 | Promapedia (プロマペディア) (ssaits.jp)より



なとセン登録団体紹介

和ごころコミュニケーションズ



🌸 きっかけは子ども達を支えたい強い気持ち

代表の相澤秋子さんは子育て中に、いじめを受けていても親に相談できない子や生活困窮家庭等、子どもの劣悪な生活状況に多く触れてきた経験があります。相談を受ける度に、なんとかしたいという思いが強くなりました。そこで、親子と一緒に過ごせる時間が必要だと考え、様々な地域で居場所づくりを始めました。また、地域のみんなで子ども達を育てる社会の実現を目指し、令和元年12月に和ごころコミュニケーションズを設立し、精力的に活動を続けています。

🍌 みんなが成長しながら活動運営します

和ごころコミュニケーションズが運営している「名取子どもCafe 向日葵（子ども食堂）」では、中高生の子ども料理教室、奉仕作業、体験学習、学習支援など幅広く行っています。

相澤代表と会員で栄養士の大町恵理子さんは、学生ボランティア（以下、学生）に栄養価や食事マナーなどを伝授し、学生達が予算を考慮した献立を作成します。また、参加した子ども一人ひとりにあった学習支援、将来に向けての目標設定もしており団体活動全般で積極的に学生の参画を促しています。その他、活動の中で浮かび上がる親子の課題については、団体が相談支援も行います。更に、名取市の協働提案事業に挑戦し、令和2年度から4年度まで毎年採択されています。採択された提案の中には、親子で参加するイベント（セリ農家さんと一緒に収穫方法、調理法まで学ぶ内容）もありました。令和5年度は前年度に引き続き、名取市保健センターと協働で、食と健康の学びのイベントを実施します。



◀ 協働提案事業の様子

これらの取り組みで団体が期待する成果は、参加者も運営する側も形の違う様々な困難を受け容れながら共に成長していくことです。学生にとって子ども達を取り巻く環境改善に貢献した充実感や、イベントを開催できた達成感が今後、社会人となってからの生きる力になればと願っています。団体設立時のミッションを忘れずに自己研鑽にも励みながら、団体が目指す課題解決に対してあらゆるチャンスを掴み、団体の組織強化と質の向上に常に前向きな姿勢を崩しません。そんな相澤代表は、「私たちの活動をきっかけに、子どもたちが存在意義を見つけて好転していく変化を見るのが嬉しい」と活動の原動力を笑顔で話します。



◀ 子ども食堂の様子

🌿 今後の活動・ボランティア募集！

アンケートの回答だから知ることが出来た受益者のニーズや、細くてもかけがえのない繋がりを大切にしながら、これまでの活動を継続し、今後は、志が同じ団体と協力し不登校の方のためのフリースクールを開始予定です。

今後、コロナ禍で開催を見合わせていた親子で体験できるイベントも再開予定です。団体では、食料支援をしてくれる方、ボランティアの方を随時募集しています。参加希望の方は、お気軽にお問合せ下さい。

和ごころコミュニケーションズ
代表 相澤 秋子 ☎080-2836-7120
E-Mail wagokoro.753@gmail.com

なとセン information

情報交換会

なとセン夜会 ～ヨルニカタル～



なとセン版 **哲学カフェ** 開催します。

- 開催日 7月22日、8月26日
毎月第4土曜日開催中
- 時間 19:00～20:30
- 定員 7名(先着順/要予約)
- 参加費 無料
- 持ち物 マグカップ

申込・問合せ 名取市市民活動支援センター ☎022-382-0829

✿ 参加の心得7か条 ✿

1. 対話を楽しむ
2. 人の話しは最後まで聞く
3. 人の話しを否定しない
4. 聞いているだけでもOK
5. 考えや信条の押しつけはしない
6. 質問は積極的に
7. 自分の意見が変化することを楽もう



教えて！市民活動 IT 専門相談会 相談者募集中

名取市で市民活動をしたい、既に活動している方を対象に、IT専門相談会を実施します。日程変更については応相談。

【問合せ】名取市市民活動支援センター
☎022-382-0829

- 開催日 **7月27日(木)・8月24日(木)**
- 時間 13:30～、14:45～、16:00～
- 会場 名取市市民活動支援センター
- 定員 先着3団体(要予約)
- 相談料 無料



登録団体 イベント情報

名取こどもミュージカル 第13回公演

オズの魔法使いより「この宇宙のどこかに」

● 日時

7月29日(土) 17:20 開場 18:00 開演

7月30日(日) 13:20 開場 14:00 開演

● 場所 名取市文化会館 大ホール

● チケット 全席自由席

大人 前売り 2,000円(当日 2,500円)

高校生以下 前売り・当日とも 500円

※3歳以上有料、2歳以下膝上観劇無料

チケット取扱い 名取市文化会館/e+イープラス

● 問合せ先 ☎090-2368-2611 (熊谷)

HP <http://nkm.jimbo.com/>



メンバー募集中

名取リーディングクラブ

高校生から気持ち50歳くらいまでの意欲と協調性のある方。演劇の台本をお芝居のように朗読してみませんか？初心者大歓迎です♪

● 日程 **土曜または日曜 1回3時間予定**
9月までは月1回、10月以降は2回程度

● 場所 名取市市民活動支援センター

● 会費 1回300円(テキスト代込み)

● 応募方法 下記メールより応募ください。

件名：名取リーディングクラブ応募

本文：氏名・年齢・性別・お住いの市町村・志望動機

E-mail：311hiyoriyama@gmail.com

※ 応募多数の場合は選考させていただきます。



発行日：令和5年7月1日

発行：名取市市民活動支援センター

発行部数：1,000部

編集：特定非営利活動法人 パートナシップなとり

問合せ先：〒981-1232 宮城県名取市大手町5丁目6-1

TEL：022-382-0829 FAX：022-382-0841

E-mail：npo@natori-npocenter.or.jp

HP：https://www.natori-npocenter.or.jp

Blog：https://blog.canpan.info/natori

